

«БЕКІТЕМІН» 
 № 113 Аллабергена Бахытжамал Сакеновна
Ж. Дегенбаева

«19» 05 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

IV апта 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыр етінен митбол	70/10	80/15	90/20
Қаймақты-томат тұздығы	20	25	30
Гарнир: асылған макарон	130	150	180
Қатық	100	150	150
Бидай наны/кара бидай наны	20	35	40



ЖК «Аллабергена Бахытжамал Сакеновна»

«БЕКІТЕМІН» 
 № 113 Аллабергена Бахытжамал Сакеновна
Ж. Дегенбаева

«18» 05 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

IV апта 1-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Күріш сүтті көже	200	230	250	
Какао на молоке	200	220	250	
Алма	120	120	120	
Бидай наны/кара бидай наны	20	35	40	



ЖК «Аллабергена Бахытжамал Сакеновна»



«БЕКІТЕМІН» *Б. Демкудасов*

№ *113* *Демкудасов*

«21» 05 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

IV апта 4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	6-10жас	11-14жас	15-18жас
Пеште пісірілген тауықтың сирак еті	75	75	75
Қаймақты-томат тұздығы	20	25	30
Гарнир: картоп езбесі			
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200
Бидай наны/қара бидай наны	20	35	40



ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сақеновна»



«БЕКІТЕМІН» *Б. Демкудасов*

№ *113* *Демкудасов*

«20» 05 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

IV апта 3-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	6-10жас	11-14жас	15-18жас
Сүтті достық көжесі	200	230	250
Алма	120	120	120
Денсаулық сусыны алма мен лимон	200	200	200
Бидай наны/қара бидай наны	20	35	40



ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сақеновна»



«БЕКТЕМІН»

№

Ж. Демелубаева

«28» 05 2026 жыл

Күнделікті ас мәзірі

IV апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Нарын	75/100	75/100	75/100	
Торное сольнде жалаты	60	80	100	
Жалғын алмадан ұсын	200	200	200	
Идай наны/қара идай наны	20	35	40	

СК «Аллабергенова Бахытжамал Сакеновна»



«БЕКТЕМІН»

№

Ж. Демелубаева

«25» 05 2026 жыл

Күнделікті ас мәзірі

I апта 1-ші күні

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сүтті күріш көже	200	230	250	
Какао сүтпен	200	200	200	
Алма	120	120	120	
Бидай наны/қара бидай наны	20	35	40	

ЖК «Маржан» Жумабеков Б

