

«БЕКІТЕМІН» 
№ 3 мектеп директоры
Н. Демидова

«12» 05 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

III апта 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Бұқтырылған ет көкөністермен	60	80	90
Соус қаймақ томатпен	20	25	30
Шашырап піскен бұқтырылған гречка көкөністермен	130	150	180
қатық	100	150	150
Бидай наны/қара бидай наны	20	35	40

ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сакеновна»

