

«БЕКІТЕМІН»

№ 113

Ж. Демішев

«20» 04 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

IV апта 1-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Күріш сүтті көже	200	230	250
Какао на молоке	200	220	250
Алма	120	120	120
Бидай наны/кара бидай наны	20	35	40



ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сакеновна»