"БЕКІТІЛДІ"
Қызылорда облысының денсаулық сақтау басқармасының басшысы
_____ О. Искаков
"_____" _____ 2026 ж.

"КЕЛІСІЛДІ"
Қызылорда облысының білім басқармасының басшысы
_____ А. Есжанов
"_____" _____ 2026 ж.

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі Санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитетінің "Үлгілік перспективалы мектеп мәзірін бекіту туралы" 2024 жылғы 25 желтоқсандағы №135-НҚ бұйрығына өзгеріс енгізу туралы 2025 жылғы 27 тамыздағы №103-НҚ бұйрығына сәйкес

Төрт апталық перспективалық мектеп мәзірі (қыс-көктем)

1 апта 1-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш боткасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				қант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												345,41	370,36	402,81
Рационның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы												400,68	429,62	467,26
Калория мөлшері, ккал												499,29	573,7	612,06
Ақуыз												12,74	14,87	16,03
Майлар												11,33	12,65	13,49
Көмірсулар												85,89	99,14	105,68