

«БЕКІТЕМІН»

№ 113 лектегі дәрігерлер

Ж. Демелбаева

«17» 04 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

III апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	7-10жас	11-15жас	16-18жас
Горное солънце салаты	60	80	100
Сиыр етінен сірне	200	220	250
Бидай наны/қара бидай наны	20	35	40

ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сакеновна»