

«БЕКІТЕМІН»

№ 113

Ж. Дамбаева

«30» 03 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі . .

I апта 1-ші күні

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Сүтті күріш көже	200	230	250
Какао сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Бидай наны/кара бидай наны	20	35	40

ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сакеновна»