

«БЕКІТЕМІН»

№ 113 *мектеп директоры*

Н. Динарбаева

«14» 03 2026жыл

Күнделікті ас мәзірі

III апта 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Бұқтырылған ет көкөністермен	60	60	90
Сус қаймақ томатпен	20	25	30
Шашырап піскен бұқтырылған гречка көкөністермен	130	150	180
катық	100	150	150
Бидай наны/қара бидай наны	20	35	40

ЖК «Алдабергенова Бахытжамал Сакеновна»