

2 япты 1 күн

Тағамның атауы	Шығарымы, г		Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып			15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
				5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
					110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
				550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы											345,41	370,36	402,81
Рационның 16% КҚС ескергендегі бағасы											400,68	429,62	467,26
Калория мөлшері, ккал											472,12	542,45	578,10
Ақуыз											12,64	14,76	15,90
Майлар											11,57	12,93	13,79
Қоғамдық											78,78	90,97	96,8

4-күні 1-күн

Тагамдын атауу	Шыгымы, г			Тагамдын курамы	Бага	Брутто, г			Сомасы			Дайын тагамдын кыры			
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Сүтти күрш боткасы	200	230	250	күрш сары май Волгалан түз сүт 2,5% көптө	630,00 5210,00 80,00 650,00 550,00	30 10 2,0 140 5	35 10 2,0 140 6	40 10 2,0 180 7	18,90 52,10 0,16 78,00 2,75	22,05 52,10 0,16 91,00 3,30	25,20 52,10 0,16 117,00 3,85	151,91	168,61	198,31	
Кавао сүтпөн	200	200	200	кавао уртыгы сүт 2,5% көптө	5500,00 650,00	4 100	4 100	4 100	22,00 65,00	22,00 65,00	22,00 65,00	22,00 65,00	92,50	92,50	92,50
Алма Бидай және кара бидай напы	120 20	120 35	120 40	алма бидай және кара бидай напы	750,00 550,00	120 20	120 35	120 40	90,00 11,00	90,00 19,25	90,00 22,00	90,00 11,00	90,00 19,25	90,00 22,00	90,00 22,00
Рациондун жалпы багасы	345,41														
Рациондун 16% ККС ескергендеги багасы	400,68														
Калория мөлшөрү, ккал	499,29														
Акунуз	12,74														
Майлар	11,33														
Көмүрсүндөр	85,89														
	99,14														
	402,81														
	467,26														
	612,06														
	16,03														
	13,49														
	105,68														

2-ялға 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Баға	Брутто, г				Сомасы				Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Сыыр етінен жасалған бозорық паствасы	200	220	250	5100,00	95	100	122	484,50	510,00	622,20	552,70	582,20	705,74		
				250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75					
				270,00	15	15	15	4,05	4,05	4,05					
				850,00	3	4	5	2,55	3,40	4,25					
				2200,00	6	6	8	13,20	13,20	17,60					
				800,00	6	6	8	4,80	4,80	6,40					
				80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24					
				630,00	63	68	75	39,69	42,84	47,25					
Қатық 2,5 %	150	150	150	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00		
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Районның жалпы бағасы											656,70	694,45	820,74		
Районның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы											761,77	805,56	952,96		
Қалория мөлшері, ккал											460,10	530,55	588,80		
Ақуыл											30,35	33,95	37,55		
Майлар											9,45	10,80	12,15		
Қомирсулар											60,50	71,00	78,80		

3 яқта 2 күн

Тағамның атауы	Шығамы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүртө, г			Соясы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Бұқтырылған ет көкөністермен (сиыр немесе жылқы еті)	70	90	100	жылқы немесе сиыр еті (сүйексіз) пиез қымдық майы йодталған тұз қызылқанды пахта сәбіз сары май	5100,00	100	105	110	510,00	535,50	561,00	525,36	552,21	580,91
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	жоярғы сортты бидай ұны йодталған тұз қызылқанды пахта жарма сәбіз	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03	48,52	48,52	48,52
Гариір шалыран піскен күрәкшүлік көкөністермен	130	150	180	күрәкшүлік жарма сәбіз тәтті бұдыш йодталған тұз сары май	2700,00	40	48	55	25,20	30,24	34,65	141,19	167,15	195,26
Қатық 2,5 % Бидай және қара бидай наны	150	150	150	катық 2,5 % бидай және қара бидай наны	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00
Радионның жылды бағасы	20	35	40		550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	819,07	880,13	939,69
Радионның 16% ҚҚС есептеледі бағасы												950,12	1020,95	1090,04
Калория мөлшері, ккал												393,82	478,85	498,5
Ақуыз												18,25	21,25	23,25
Майлар												14,95	16,9	19,65
Компрсулар												41,92	55	62,5

Тағамның аты	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сонымы			Дайын тағамның құны				
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып
Сүт қосылған бөжесі	200	230	250	Күріш кыраулық сары май Йодталған тұз Сүт 2,5% қыт қыт	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76		
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	лимон алма қыт	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25	99,25	99,25
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25
Районның жалпы бағасы												358,46	383,41	419,01		
Районның 16% ҚҚС ескергендегі бағам												415,81	444,76	486,05		
Қалғаны мөлшері, ккал												442,70	478,65	492,80		
Ақыл												9,66	10,88	12,32		
Майлар												8,35	8,76	9,25		
Қоғамдық												83,32	91,16	95,52		

4-күні 3-ші күні

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бірдей, г					Сомасы					Дәйім тағамның құны				
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
	Сүт қосылған көжесі	200	230			230	күріш кырақұмық сары май Водяная туз Сүт 2,5% жәйт	630,00	20	25	30	12,60	12,60	15,75	12,60	12,60	15,75	158,21	174,91	207,76
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	120	120	120	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	алма жәйт	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25	99,25	99,25	99,25
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	сүт бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	11,00	19,25	11,00	11,00	19,25	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы																				
Районның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы																				
Қалың жемісші кезді																				
Ақуы																				
Мәжіліс																				
Комитет																				
358,46																				
415,81																				
442,70																				
9,66																				
8,35																				
83,32																				
383,41																				
444,76																				
478,65																				
10,88																				
8,76																				
95,52																				

2 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымдыт		Тәжірибелі құрамы	Баға	Брутто, г		Сомасы			Дайын тағамның құны			
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып			15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып
Қаймақ қосылған бұрсырылған тауық еті	70	90	100		350,00	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12
Қаймақты-томат тұрдығы				күс еті (бала)	2103,00	10	10	21,03	21,03	21,03			
				қаймақ 20%	350,00	3	5	1,95	1,75	1,75			
				жоғарғы сортты бидай ұны	5210,00	4	6	20,84	31,26	41,68			
				сары май	80,00	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				Иолталған тұз	5210,00	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
Гарнир: картоп ебіесі	130	150	180	сары май	2103,00	10	10	21,03	21,03	21,03			
				Иолталған тұз	80,00	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызылқанды пахта	2260,00	5	5	11,00	11,00	11,00	103,43	147,13	139,00
				картоп	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45		
Кешпен жеміс суыны	200	200	200	сүт 2,5%	650,00	22	30	14,30	15,60	19,50			
				Иолталған тұз	80,00	2,0	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	9	36,47	36,47	46,89	39,50	39,50	39,50
Бидай және қара бидай напы	20	35	40	кешпен жеміс	1700,00	20	20	34,00	34,00	34,00			
				қант	550,00	10	10	5,50	5,50	5,50	11,00	19,25	22,00
			сү	550,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00	574,53	683,10	716,14
			Бидай және қара бидай напы	550,00	20	35	40				666,45	792,40	830,72
Районның жалпы бағасы													
Районның 16% ҚҚС ескерілгендегі бағасы													
Қалғаны мөлшері, ккал													
Ақуыл													
Майлар													
Комірсулар													

3 аяда 4 күн

Тағамның атауы	Шығымды, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балықтан етінен фишболдар	70	90	100	балық (тарпазын)	3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,51
				пияз	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50			
				тұық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70			
				кешен нан ұнтағы (сыртына)	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00			
				кешен нан ұнтағы (құрамына)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00			
				Иодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16	103,43	147,13	139,00
				қартоп	350,00	150	174	207	52,50	60,99	72,45			
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				Иодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
				кешен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				уағт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00	11,00	19,25	22,00
				бидай және қара бидай напы	550,00	20	35	40				552,84	643,09	723,01
												641,29	745,98	838,69
												323,30	408,85	453,70
												15,60	21,00	23,40
												6,60	9,35	18,60
												47,20	57,70	65,80
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% КҚС ескерілгені бағасы														
Қалың мөлшері, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Қоғамдық														

4 апта 5-ші күн	Шығым, г			Брутто, г			Сомасы			Дайын тамақпен құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 5-10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Тағамның құрамы	Тағамның құрамы			Баға								
Горное солніше салатты	60	80	100	2000,00	2700,00	3100,00	15	23	26	2,55	3,75	4,25
				80,00	80,00	80,00	1	2	2	0,08	0,16	0,16
				5100,00	5100,00	5100,00	122	122	122	622,20	622,20	622,20
Нарын	75/100/100	75/100/100	75/100/100	250,00	80,00	80,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75
				630,00	750,00	750,00	100	143	143	35,28	35,28	35,28
				550,00	550,00	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50
Балғын алма сусыны	200	200	200	120	120	120	120	120	120	11,00	11,00	11,00
Былдай және қара былдай наны	20	35	40	550,00	550,00	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы										835,57	855,37	873,67
Районның 16% КҚС ескерілген бағасы										969,26	992,23	1013,46
Қағазға мөлшері, ккал										308,50	355,35	379,70
Ақуыл										26,80	28,00	28,60
Майлар										6,10	7,25	8,30
Қоғамдық										31	38,6	41,6

Орташа тамақтану құны 723 тг. (16% КҚС). (7-10 жас 662,1 тг., 11-15 жас 714,7 тг., 16-18 жас 791,7 тг.)

